

1. Introducción

La dermatitis del pañal es "cualquier enfermedad cutánea que se manifiesta única y primordialmente en la zona cubierta por el pañal o mejor dicho, la dermatitis del área del pañal como proceso cutáneo irritativo inflamatorio debido a las especiales condiciones de humedad, maceración, fricción y contacto con la orina, heces y otras sustancias que se produce en la zona cubierta por el pañal durante un periodo muy concreto de edad del individuo". Según la bibliografía, su incidencia alcanza del 25 % al 29 % de los recién nacidos debido a la extrema sensibilidad de su piel.

2. Objetivos

Determinar la incidencia y gravedad de la dermatitis de pañal en la población neonatal hospitalizada, así como describir las medidas preventivas habituales y los factores de riesgo.

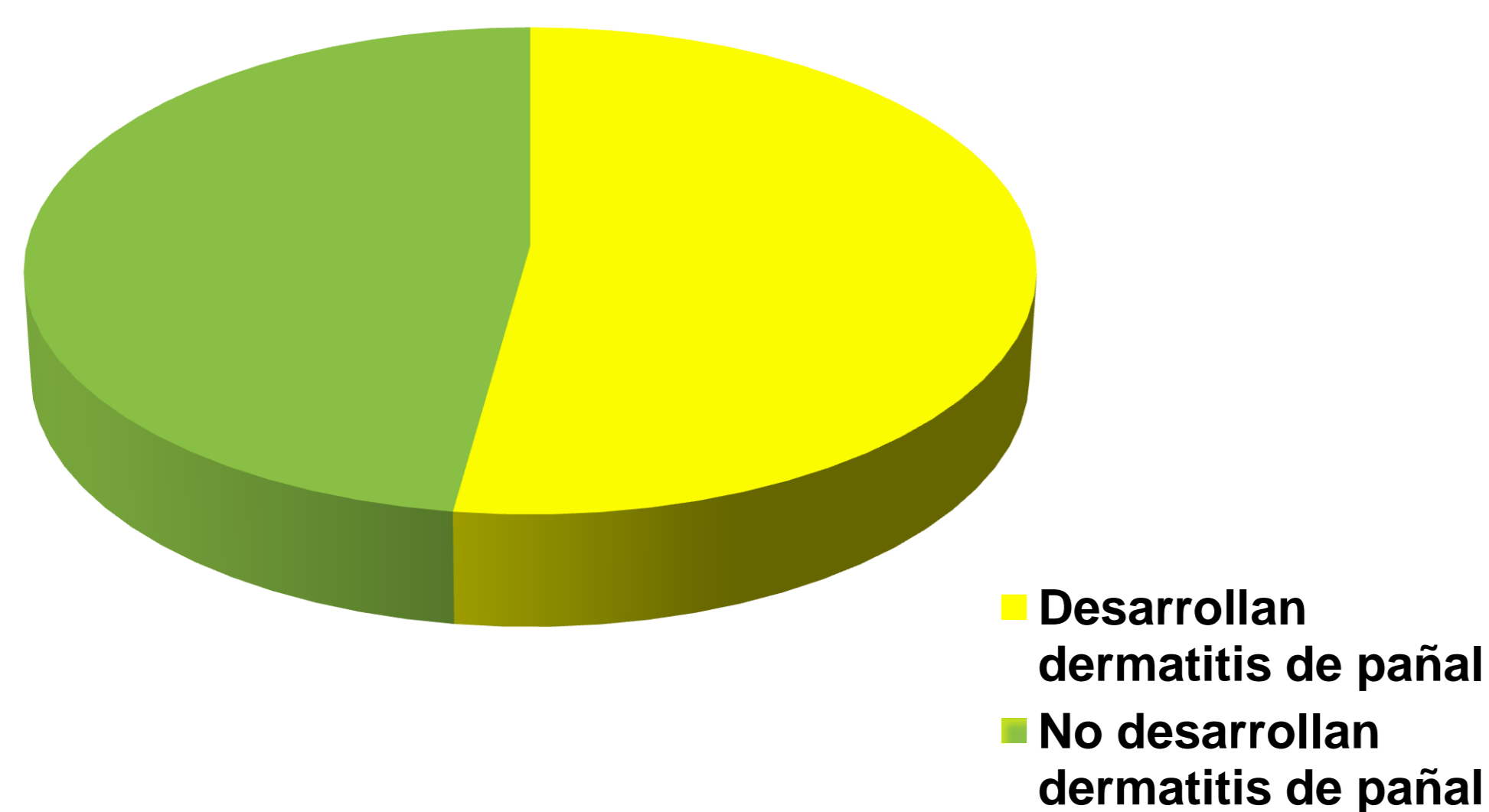
3. Población

Estudio prospectivo descriptivo sobre la incidencia de la dermatitis de pañal en los neonatos ingresados en la Unidad de Neonatología del Hospital Son Llàtzer del 1 de octubre de 2016 a 15 de enero del 2017.

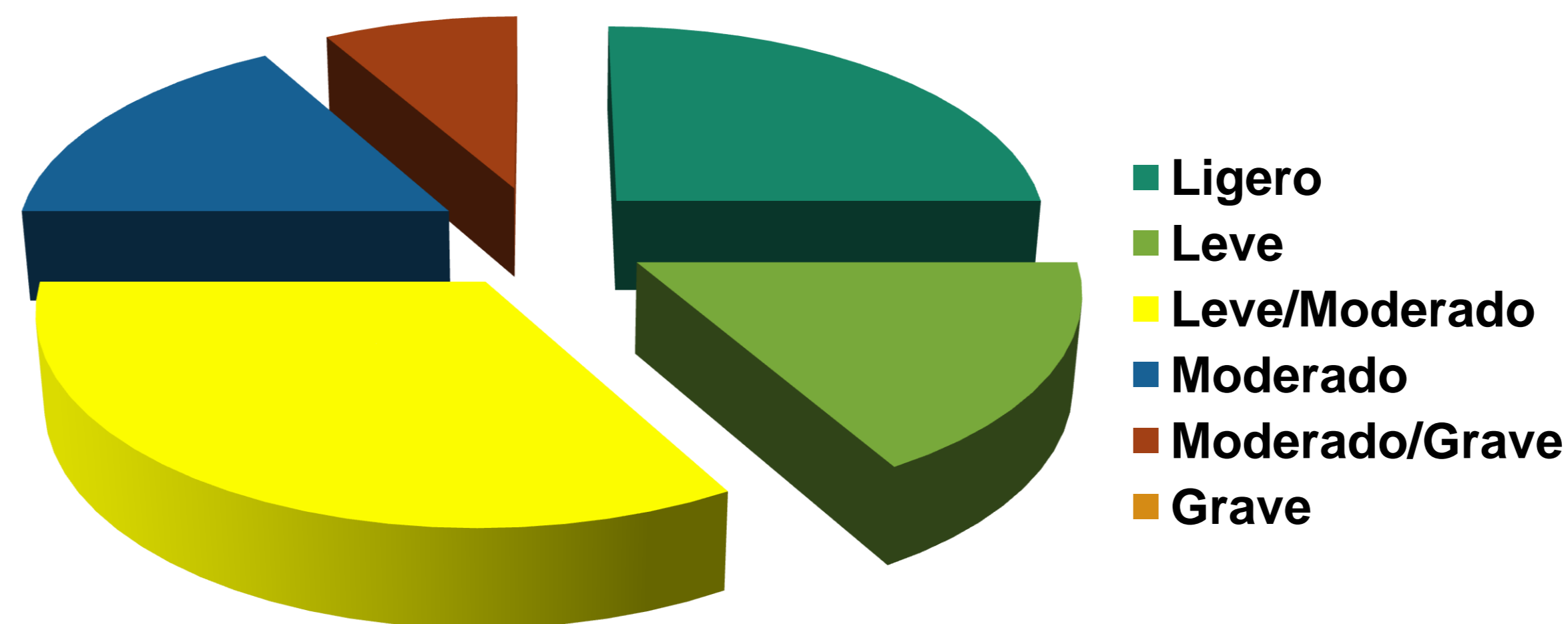
4. Método

El equipo investigador elaboró un formulario de recogida de datos que incluyó la versión definitiva en castellano de la escala "Clinical evaluation scale for characterization of the severity of Diaper Dermatitis" para realizar una valoración correcta de la piel. El resto de datos (demográficos, variables explicativas...) se registraron en una hoja de datos elaborada para tal fin. Antes de comenzar con la fase de recogida de datos del estudio se realizaron sesiones de adiestramiento de la escala de valoración para las enfermeras colaboradoras del estudio.

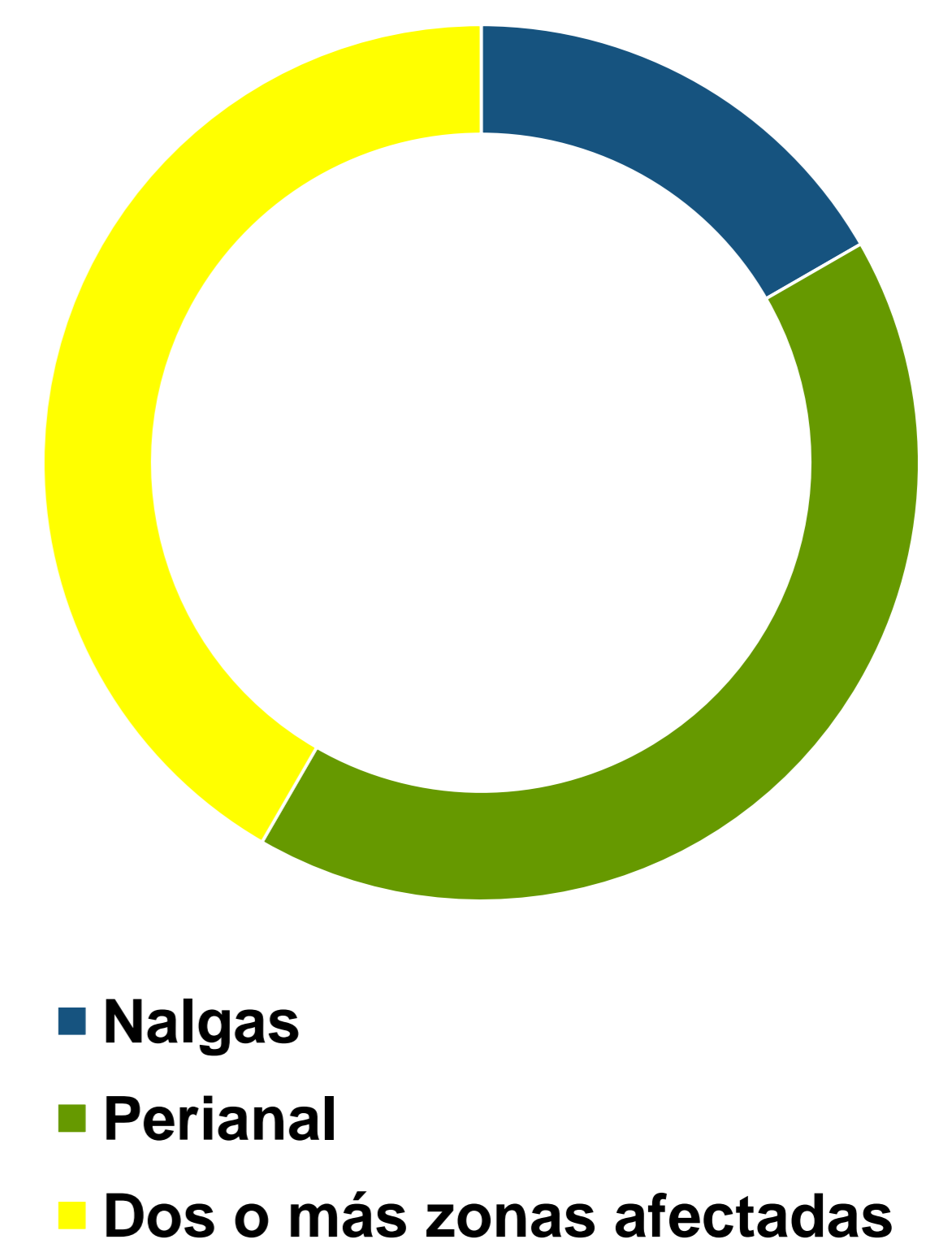
NEONATOS



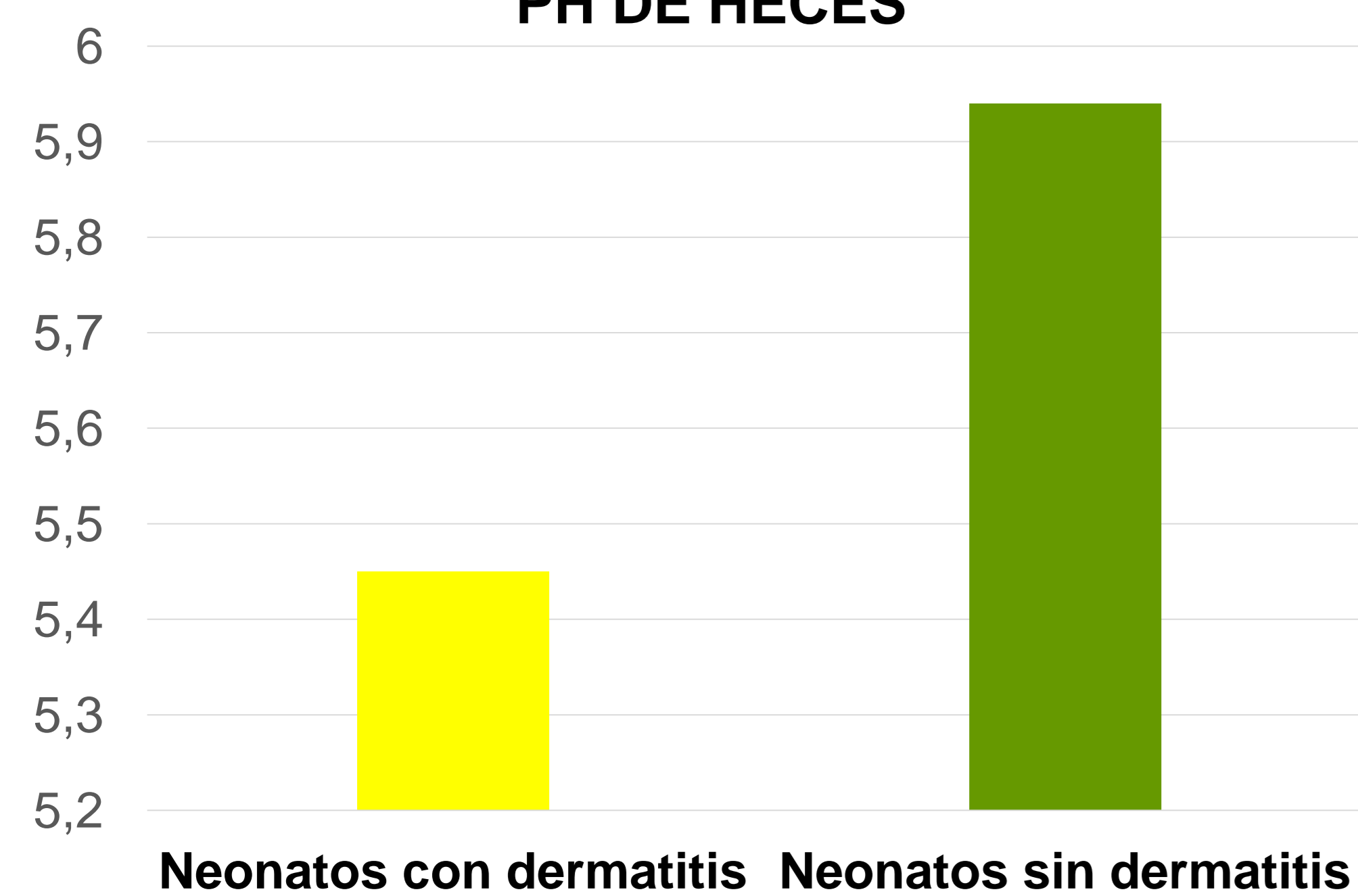
CLASIFICACION DE LA DP



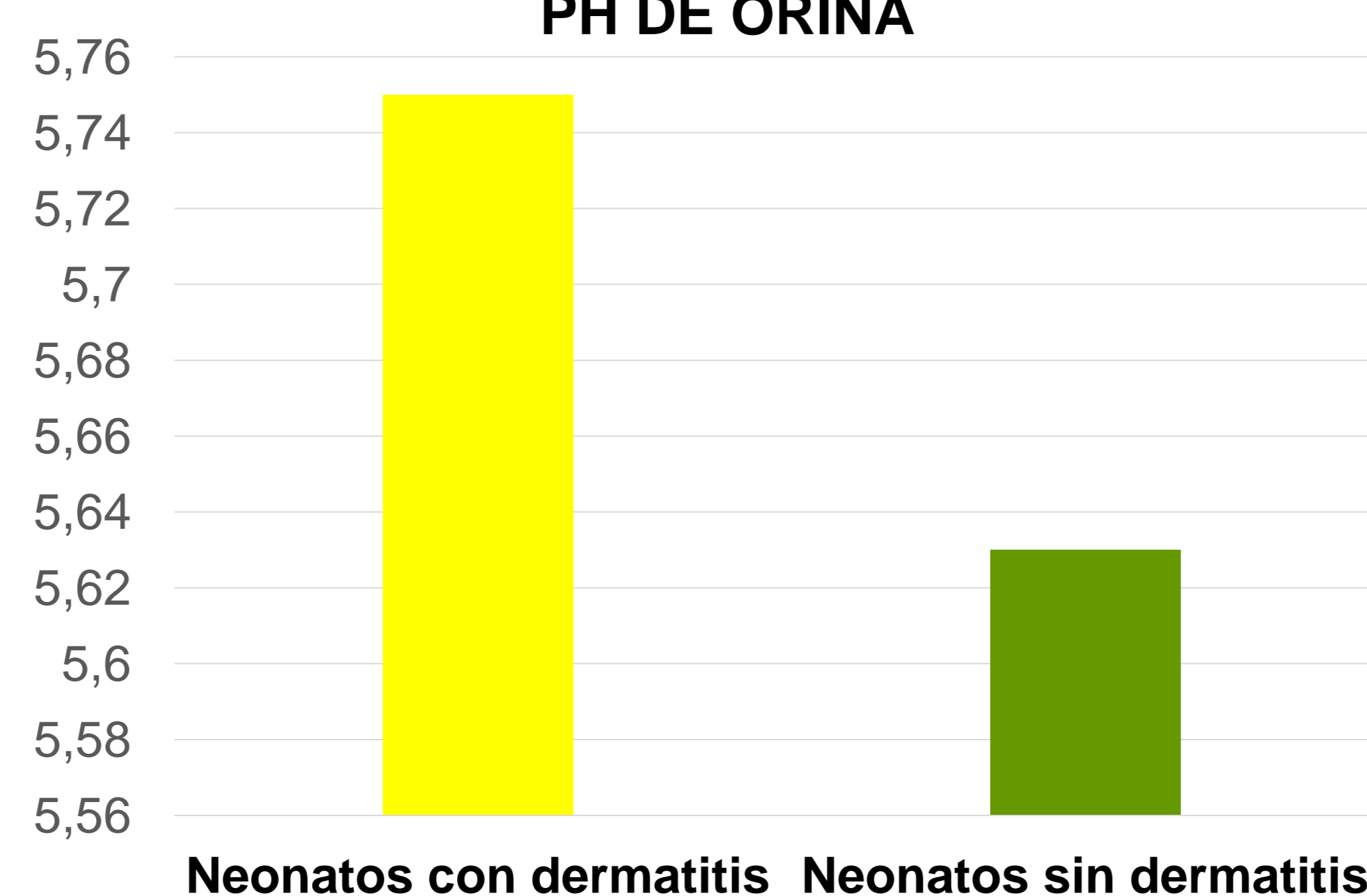
LOCALIZACION DE LA DERMATITIS



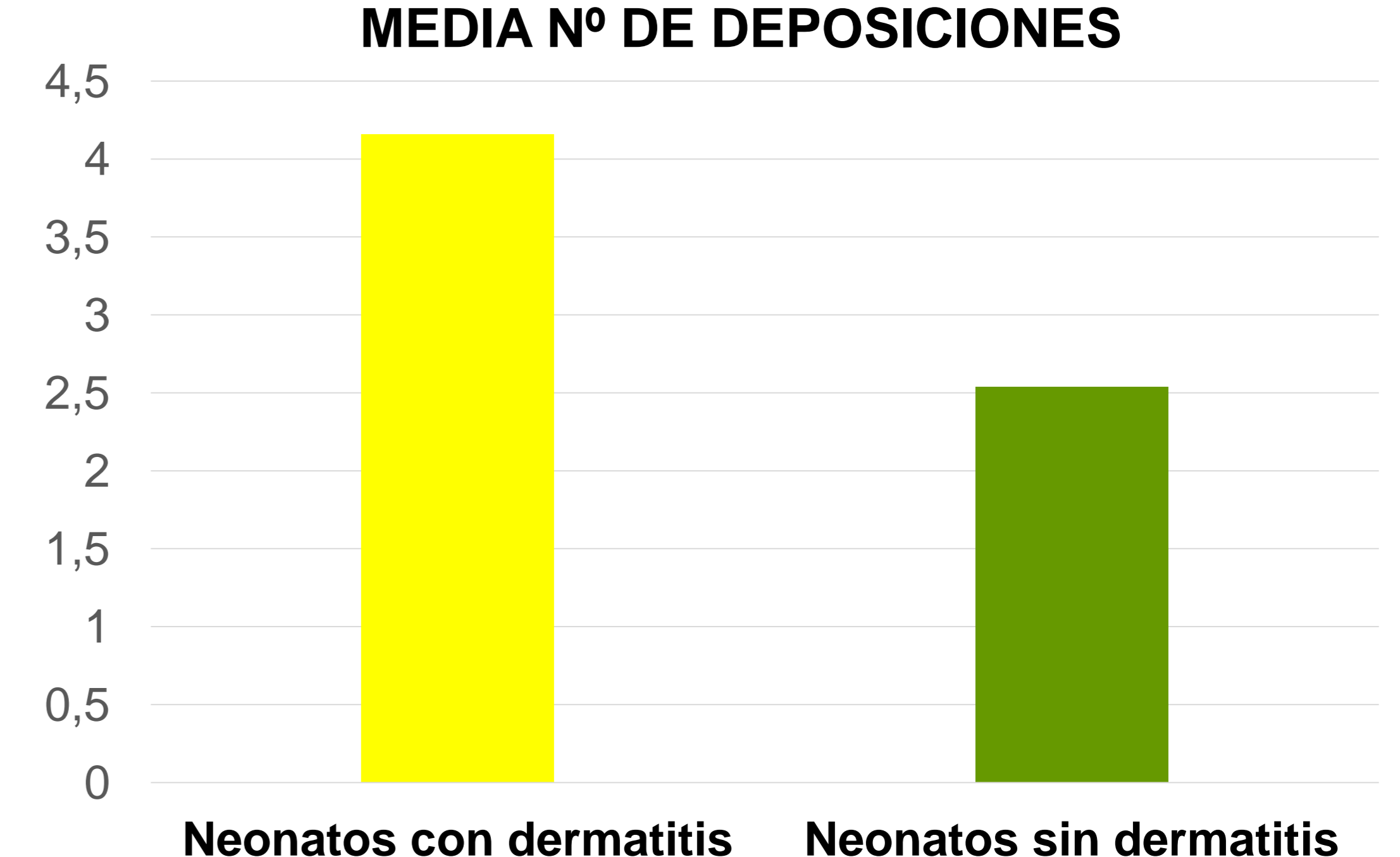
PH DE HECES



PH DE ORINA



MEDIA Nº DE DEPOSICIONES



5. Resultados

Se observó una incidencia acumulada de dermatitis del pañal del 52,2%. La Tasa de Incidencia sobre los días de ingreso fue de 10,43 dermatitis por cada 100 neonatos-día de ingreso. Un 25% de los niños con dermatitis, desarrolló un segundo episodio de dermatitis durante el ingreso. Las dermatitis más frecuentes fueron: ligero un 25% y leve/moderado un 33,3%. Los niños con dermatitis presentaron una mayor media de número de deposiciones, un ph de heces más bajo y un ph de orina más elevado durante su ingreso. El resto de variables valoradas no presentaron diferencias significativas.

6. Conclusiones

Este estudio descriptivo muestra una incidencia de dermatitis del pañal y factores de riesgo similares a la recogida en la bibliografía. No se realizaron aplicaciones de productos barrera de manera preventiva, por tanto, se necesitarían nuevos estudios para determinar si estas prácticas podrían ayudar a disminuir la incidencia de dermatitis.

7. Bibliografía

1. Zambrano Pérez E, Torrelo Fernández A, Zambrano Zambrano A. Dermatitis del Pañal. In: Moraga A, editor. Protocolos de Dermatología. 2nd ed. Madrid: AEP; 2007. p. 137-40.
2. Visscher MO, Chatterjee R, Munson KA, Bare DE, Hoath SB. Development of diaper rash in the newborn. Pediatric dermatology. 2000;17(1):52-7.
3. Humphrey S, Bergman JN, Au S. Practical management strategies for diaper dermatitis. Skin therapy letter. 2006;11(7):1-6.
4. Baer EL, Davies MW, Easterbrook KJ. Disposable nappies for preventing napkin dermatitis in infants. Cochrane Database Syst Rev. 2006(3):CD004262.
5. García García E. Plan de cuidados estandarizado de la dermatitis del pañal. Doc Enferm. 2013(XVI(52)):17-21.